

Полезно знать!

1. Тренер всегда прав!
2. Прыжки на батуте - сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.
3. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
4. Занятия разрешены только в спортивной форме (Джинсы и джинсовые шорты не являются спортивной формой).
5. Запрещено прыгать в одежде, содержащей острые металлические элементы (ремни, клепки, пряжки и т.д.).
6. На одном батуте одновременно может прыгать только один человек (всего на одном батуте может прыгать до 4х человек по очереди).
7. Дети до 5 лет занимаются только в сопровождении родителей или в составе организованных групп с тренером.
8. Лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к тренировкам не допускаются!
9. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с отклонениями по состоянию здоровья.
10. Все предметы (ключи, украшения, телефоны и т.д.) необходимо выложить из карманов.
11. Занятия разрешены только в носках или чешках.
12. Для мужчин занятия с оголенным торсом запрещены.
13. Занятия в одном нижнем белье запрещены.
14. Запрещается прыгать с жевательной резинкой во рту.
15. Запрещается находиться в батутной зоне с едой и напитками.
16. Перед тренировкой необходимо тщательно размяться.
17. Не выполняйте прыжки на батуте если на нем находятся люди или посторонние предметы.

18. При смещении поправить обратится за помощью

матов, необходимо их самостоятельно или к сотруднику клуба.

19. Если вы берете маты для подстраховки, необходимо после тренировки вернуть их на место.

20. Находясь на батуте, держитесь его центра.

21. Запрещается умышленная порча оборудования батутного парка

22. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников парка.

23. Прыжки на батутах в каких-либо зонах могут быть ограничены инструктором в случае проведения групповых программ, праздников или корпоративных мероприятий.

24. Запрещено бегать по батутам и между батутами. Перемещаться разрешается только спокойным шагом.

25. Ограничение по массе для прыжков – 120кг.

Инструктор или администратор вправе прекратить посещение батутного парка посетителем без возврата денег, в случае если посетитель:

- более трех раз грубо нарушает правила
- не реагирует на указания инструктора
- создает опасные ситуации для других посетителей
- не культурно и грубо ведет себя по отношению других посетителей или к персоналу

Самостоятельные прыжки на батуте:

1. Посетители принимают на себя всю ответственность за исполнения тех или иных трюков.

2. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

3. Запрещается намеренно приземляться, ходить, стоять и прыгать на обкладке батутов.

4. Запрещается
зоне с едой и

находиться в батутной
напитками.

5. Прыгать на батуте разрешается только в носках или чешках.

6. Если вы устали или закончили прыгать, покиньте зону прыжков, не сидите на обкладке или на полотне батута.

Прыжки в поролоновую яму:

Глубина поролоновой ямы 1,2 м.

2. При прыжках в «яму» убедитесь, что там нет других людей.

2. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.

3. Не приземляйтесь в яму головой вниз или солдатиком.

4. Разрешается приземление на ягодицы, на спину и на бок.

5. При приземлении в яму не подставляйте руки.

6. После приземления покиньте яму как можно быстрее.

Прыжки на стену:

1. Прыжки на стену разрешается только людям с хорошей акробатической подготовкой.

2. Прыгает на стене одновременно не более одного человека.

3. Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

4. Прыгая со стены, убедитесь в отсутствии других людей на батуте под вами.